



# **B**EWEGUNGS- **A**NGEBOTE

für Familien in Vahrenheide/Sahlkamp



Ein Gemeinschaftsprojekt von

NIEDERSÄCHSISCHE  
KINDERTURN  
STIFTUNG



**KKH** Kaufmännische  
Krankenkasse

## Impressum

### Herausgeber:

Geschäftsstelle 3F – Fit for Family  
Niedersächsische Kinderturnstiftung  
Maschstraße 18 · 30169 Hannover  
info@3f-fitforfamily.de  
www.kinderturnstiftung-nds.de

KKH Kaufmännische Krankenkasse  
Hauptverwaltung  
Karl-Wiechert-Allee 61 · 30125 Hannover  
setting@kkh.de  
www.kkh.de/praevention

### Inhalt:

Daniela Kamenzky  
(Kordinatorin Bewegungsnetzwerke)

### Gestaltung und Layout:

www.pries-werbung.de

### Erscheinungstermin:

August 2018

Trotz ausführlicher Recherche können die Inhalte von aktuellen Gegebenheiten abweichen. Alle Angaben sind ohne Gewähr.



Ein Gemeinschaftsprojekt von



<b>Vorwort</b>	<b>5</b>
<b>Spielplätze, Bolzplätze &amp; Co.</b>	<b>7</b>
<b>Bewegungsangebote von A bis Z</b>	<b>15</b>
<b>Sportvereine</b>	<b>27</b>
<b>Öffentliche Einrichtungen</b>	<b>31</b>
<b>Weitere Einrichtungen</b>	<b>35</b>
<b>Karten Vahrenheide/Sahlkamp</b>	<b>39</b>



## Liebe Leserin, lieber Leser!

Gerne möchte ich Ihnen das Projekt **3F – Fit for Family** vorstellen. Dieses wird zunächst in einer Pilotphase in den Stadtteilen Vahrenheide und Sahlkamp von der Niedersächsischen Kinderturnstiftung in Kooperation mit der Kaufmännischen Krankenkasse KKH durchgeführt.

Das Projekt möchte zu einem aktiveren Lebensstil anregen und das Maß an Bewegung im Alltag von Familien steigern. Ziel ist es, zu mehr Bewegung zu motivieren und so die motorische, kognitive und soziale Entwicklung von Kindern zu fördern sowie Bewegungsarmut, Übergewicht und gesundheitliche Beschwerden zu reduzieren. Bewegung vermittelt zudem ein körperliches sowie psychisches Wohlbefinden und kann den sozialen Zusammenhalt in Familien sowie in der Gemeinschaft stärken. Damit Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien sich gemeinsam mehr bewegen, wurde innerhalb des Projekts unter anderem diese kostenlose Broschüre erstellt. Hiermit werden Sie über nahezu alle Bewegungsangebote und Bewegungsanbieter in den Stadtteilen Vahrenheide/Sahlkamp informiert und erhalten eine Orientierungshilfe.

Ich lade Sie nun herzlich ein, Spielplätze, Bolzplätze und sonstige Bewegungsangebote vor der Tür zu entdecken. Des Weiteren finden Sie eine Übersicht zu den Bewegungsangeboten der im Stadtteil ansässigen Sportvereine und öffentlichen Einrichtungen von A bis Z. Für Fragen zu den Bewegungsangeboten steht Ihnen zudem ein Verzeichnis mit allen Kontaktdaten der Veranstalter zur Verfügung. Darüber hinaus sind die Orte der Bewegungsangebote auf Stadtteil-Karten am Ende der Broschüre verzeichnet.

**Zusammen mit der Niedersächsischen Kinderturnstiftung und der KKH wünsche ich allen Leserinnen, Lesern und Familienmitgliedern wertvolle Anregungen sowie viel Freude beim Entdecken und Ausprobieren der Bewegungsangebote in den Stadtteilen Vahrenheide/Sahlkamp!**

Ihr Harry Grunenberg  
Bezirksbürgermeister  
Stadtbezirk Bothfeld-Vahrenheide

Hannover, August 2018



Auf den letzten Seiten der Broschüre befinden sich drei Karten, in denen alle Orte der Bewegungsangebote und Einrichtungen in den Stadtteilen Vahrenheide und Sahlkamp verzeichnet sind:

Karte A – Vahrenheide

Karte B – Sahlkamp

Karte C – Sahlkamp-Nord








Die Spielplätze, Bolzplätze, Basketballkörbe und sonstigen Bewegungsmöglichkeiten haben alle eine Bezeichnung mit dem Buchstaben A, B oder C und einer Nummer.

Hat ein Spielplatz die Nummer A10, so findet sich dieser Spielplatz auf der Karte A – Vahrenheide mit der Zahl 10.



### Legende:

		
grün = Spielplätze	rot = Basketballkörbe	gelb = Sonstiges
		
blau = Bolzplätze	orange = Tischtennisplatten	

# SPIELPLÄTZE, BOLZPLÄTZE & CO.



# Spielplätze



**A1** Thüringer Straße 35  
Sandkasten, Wippe, Seil-Kletterpyramide, Karussell

**A2** Thüringer Straße 57  
Sandkasten, Wipptier/Wippe, Spielhaus, Schaukel, Rutsche, Klettergerät

**A3** Margarete-Hofmann-Weg/  
Wartburgstraße  
Sandkasten, Wipptier/Wippe, Schaukel, Rutsche, Klettergerät, Drehscheibe

**A4** Emmy-Lanzke-Weg/  
Peter-Strasser-Allee  
Sandkasten, Wipptier/Wippe, Schaukel, Rutsche, Klettergerät

**A5** Peter-Strasser-Allee  
Sandkasten, Wipptier, Schaukel, Rutsche, Klettergeräte, Drehscheibe

**A6** Anhalter Hof 12  
Sandkasten, Wippe, Schaukel, Rutsche, Klettergerät, Drehscheibe, Karussell, Wasserspiel

**A7** Leipziger Straße 94  
Sandkasten, Wipptier, Schaukel, Rutsche, Klettergerät

**A8** Leipziger Straße 95-103  
Sandkasten, Wipptier/Wippe, Spielhaus, Schaukel, Rutsche, Klettergerät, Seil-Kletterpyramide

**A9** Salzwedeler Straße 9  
Sandkasten, Wipptier/Wippe, Schaukel, Rutsche

**A10** Emmy-Lanzke-Weg/  
Plauener Straße 23  
Sandkasten, Wipptier/Wippe, Schaukel, Rutsche, Klettergerät

**A11** Magdeburger Straße 11  
Sandkasten, Spielhaus, Schaukel, Rutschen, Klettergerät, Wasserspiel

**A12** Magdeburger Straße 16  
Sandkasten, Rutsche, Klettergerät, Karussell, Wasserspiel

**B13** Märchensee  
Sandkasten, Wipptier, Reifenschaukel, Rutsche

**B14** Laurinweg 1-11  
Sandkasten, Wipptier, Klettergerät

**B15** Hägewiesen/Taunusweg  
Sandkasten, Schaukel, Rutsche, Klettergeräte, Drehscheibe, Mini-Trampolin

**B16** Odenwaldstraße 3  
Sandkasten, Wipptier/Wippe, Spielhaus, Schaukel, Rutsche, großes Holz-Klettergerät

**B17** Schwarzwaldstraße (Stadtteilpark)  
Sandkasten, Spielhaus, Schaukel, Rutsche, Klettergerät, Kletterwand, Karussell, Mini-Trampolin, Hängematte, Seilbahn

**B18** Schwarzwaldstraße 7  
Sandkasten, Wippe, Rutsche, Klettergeräte, Kletterwand



# Spielplätze



**Spielplatz**  
**Odenwaldstraße 3 (B16)**

**B19** Vogelsbergstraße 27  
Sandkasten, Wipptier/Wippe, Spielhaus, Schaukel, Rutsche, Klettergerät, Springgerät, Balancierbalken

**C20** Staakenweg 43  
Sandkasten, Wipptier/Wippe, Spielhaus, Schaukel, Rutsche, Klettergerät, Seil-Kletterpyramide

**C21** Heinersdorfweg 5  
Sandkasten, Wipptier, Schaukel, Rutsche, Klettergerät, Balancierbalken

**C22** Bienenweide 6  
Sandkasten, Wippe, Karussell

**C23** Im Wiesengrunde 45  
Sandkasten, Spielhaus, Schaukel, Rutsche, Klettergerät, Balancierbalken, Karussell

**C24** Hagebuttenweg 10  
Sandkasten, Wipptier, Schaukel, Rutsche, Klettergerät, Drehscheibe

# Bolzplätze



**A25** Thüringer Straße 57  
mit Toren auf Asphalt-Belag

**A26** Emmy-Lanzke-Weg/  
Peter-Strasser-Allee  
mit Toren auf Wiese

**A27** Leipziger Straße 94  
mit Toren auf Kiesel

**A28** Leipziger Straße 128  
mit Toren auf Asphalt-Belag

**A29** Salzwedeler Straße 7  
mit Toren auf Rotsand

**A30** Emmy-Lanzke-Weg/  
Plauener Straße 23  
mit Toren auf Asphalt-Belag

**A31** Emmy-Lanzke-Weg/  
Holzwiesen 71  
DFB-Minispielplatz mit Toren auf  
Kunstrasen

**B32** Odenwaldstraße/  
Dornröschenweg  
mit Toren auf Asphalt-Belag

**B33** Schwarzwaldstraße 29-39  
mit Toren auf Asphalt-Belag

**B34** Vogelsbergstraße 27  
mit Toren auf Kiesel

**C35** Im Wiesengrunde  
mit Toren auf Wiese



**Bolzplatz mit Basketballkorb  
Odenwaldstraße/Dornröschenweg (B32, B39)**



**Spielplatz**  
**Vogelsbergstraße 27 (B19)**

## Basketballkörbe

- A36** Leipziger Straße 128  
auf dem Bolzplatz (A28)
- A37** Emmy-Lanzke-Weg/  
Plauener Straße 23  
auf dem Bolzplatz (A30)
- B38** Laurinweg 1-11  
auf der Wiese hinter dem  
Spielplatz (B14)
- B39** Odenwaldstraße/  
Dornröschenweg  
auf dem Bolzplatz (B32)
- C40** Tempelhofweg 15  
auf Asphalt-Belag,  
gegenüberliegend Hausnr. 15

## Tischtennisplatten

- A41** Margarete-Hofmann-  
Weg/Wartburgstraße
- A42** Vahrenheider Markt 10
- A43** Emmy-Lanzke-Weg/  
Peter-Strasser-Allee
- A44** Freiburger Hof 10-16
- A45** Anhalter Hof 12
- A46** Leipziger Straße 94
- A47** Sachsenhof 5





**Calisthenics-Park**  
Emmy-Lanzke-Weg/Holzwiesen 71 (A57)

## Tischtennisplatten

- A48** Leipziger Straße 95-103
- A49** Emmy-Lanzke-Weg/  
Plauener Straße 23
- B50** Laurinweg 1-11
- B51** Goldmarieweg 6
- B52** Vogelsbergstraße 27
- C53** Staakenweg 43
- C54** Bienenweide 6
- C55** Im Wiesengrunde 45

## Sonstiges



- A56** Geräte zum Muskelaufbau und  
zur Mobilisierung  
Emmy-Lanzke-Weg/Plauener Str. 23
- A57** Calisthenics-Park  
Emmy-Lanzke-Weg/Holzwiesen 71
- A58** Discgolf-Parcours Grünzug  
Vahrenheide  
Holzwiesen 71
- B59** Skateanlage  
Dornröschenweg 39 (JZ Sahlkamp)
- B60** Geräte zum Muskelaufbau und  
zur Mobilisierung/Fitnessparcours  
Schwarzwaldstraße (Stadtteilpark)
- C61** Skateanlage  
Im Wiesengrunde/General-Wever-Str.



Geräte zum Muskelaufbau und zur Mobilisierung  
Emmy-Lanzke-Weg/Plauener Str. 23 (A56)



**Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie verschiedene Bewegungsangebote in den Stadtteilen Vahrenheide und Sahlkamp von A bis Z.**

Angebote für Kinder und Familien sind mit folgendem Symbol hinter dem Angebot gekennzeichnet:



Die Kostenbeiträge für die Bewegungsangebote sind unterschiedlich. Bitte erfragen Sie diese beim jeweiligen Veranstalter.

Bei kostenpflichtigen Angeboten können oft ermäßigte Beiträge für Inhaber des HannoverAktivPass, Auszubildende/Studenten und Familien in Anspruch genommen werden.

Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, Zuschüsse über das Bildungs- und Teilhabepaket z.B. für eine Vereinsmitgliedschaft zu beantragen. Weitere Informationen finden Sie unter [www.3f-fitforfamily.de](http://www.3f-fitforfamily.de) in unserem Wissensspeicher.

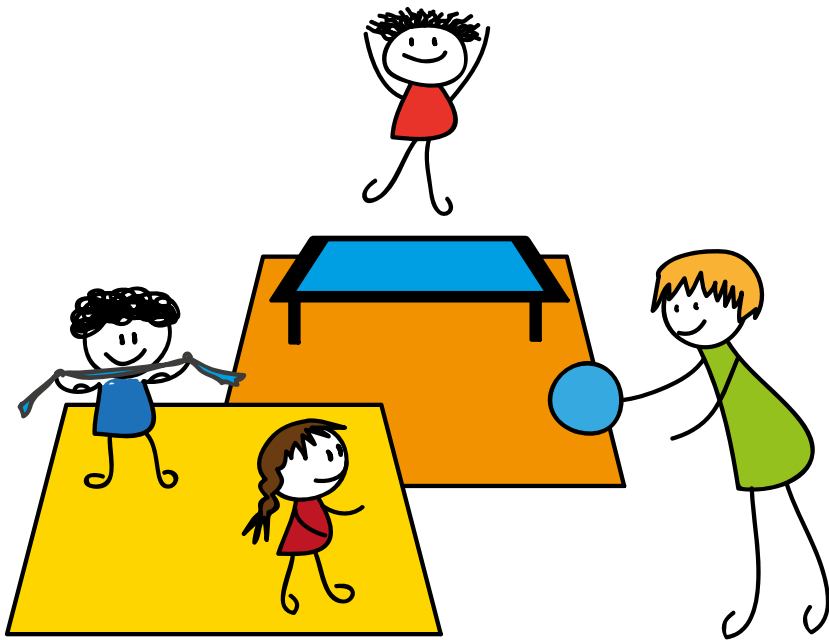
Kostenlose Angebote sind wie folgt gekennzeichnet:



Trotz ausführlicher Recherche können die Angaben zu den Angeboten von aktuellen Gegebenheiten abweichen. Bitte kontaktieren Sie vorab den Veranstalter des jeweiligen Angebots. Alle Kontaktdaten sind ab Seite 27 aufgelistet.

**Alle Angaben sind ohne Gewähr!**

# BEWEGUNGSANGEBOTE VON A BIS Z



# Bewegungsangebote



## Badminton

Zeit: DI 20:30 – 22:00 Uhr

Ort: Sporthalle Fridtjof-Nansen-Schule,  
Leipziger Straße 38

Veranstalter: Epiphantiasportgemeinschaft

## Badminton für Frauen und Männer

Zeit: FR 19:30 – 22:00 Uhr

Ort: Sporthalle Herschelschule,  
Großer Kolonnenweg 37

Veranstalter: TuS Vahrenwald

## Ballett für Kinder (ab 4 Jahre)

Zeit: DO 16:15 – 17:00 Uhr

Ort: Stadtteiltreff, Elmstraße 15

Veranstalter: Stadtteilkultur Sahlkamp

## Ballett für Kinder (7 – 10 Jahre)

Zeit: DO 17:05 – 17:50 Uhr

Ort: Stadtteiltreff, Elmstraße 15

Veranstalter: Stadtteilkultur Sahlkamp

## Ballett für Kinder/Jugendliche

Zeit: MO 15:30 Uhr (ab 4 Jahre)

MO 16:30 Uhr (ab 7 Jahre)

MO 17:30 Uhr (ab 10 Jahre, Leistung)

DO 14:30 Uhr (ab 4 Jahre)

DO 15:30 Uhr (ab 7 Jahre)

DO 16:30 Uhr (ab 9 Jahre)

Ort: Ikarusallee 5 A

Veranstalter: Tanzsportclub Phoenix

## Baseball/Softball für Frauen

Zeit: MO 19:00 – 22:00 Uhr

MI 18:00 – 20:00 Uhr

Ort: Sporthalle Fridtjof-Nansen-Schule,  
Leipziger Straße 38

Veranstalter: TuS Vahrenwald

## Baseball/Softball für Frauen und Männer

Zeit: DO 18:30 – 19:30 Uhr

Ort: Sporthalle Fridtjof-Nansen-Schule,  
Leipziger Straße 38

Veranstalter: TuS Vahrenwald

## Baseball/Softball für Frauen, Männer und Jugendliche

Zeit: MI 19:30 – 22:00 Uhr

Ort: Sporthalle Herschelschule,  
Großer Kolonnenweg 37

Veranstalter: TuS Vahrenwald

## Baseball/Softball für Jugendliche

Zeit: DO 18:30 – 20:00 Uhr

Ort: Sporthalle Fridtjof-Nansen-Schule,  
Leipziger Straße 38

Veranstalter: TuS Vahrenwald

## Baseball/Softball für Männer

Zeit: MO 20:00 – 22:00 Uhr,

DO 20:00 – 22:00 Uhr

Ort: Sporthalle Fridtjof-Nansen-Schule,  
Leipziger Straße 38

Veranstalter: TuS Vahrenwald



# Bewegungsangebote



## Basketball für männliche Jugend (16 – 17 Jahre)

Zeit: MI 18:30 – 20:30 Uhr  
Ort: Sporthalle Fridtjof-Nansen-Schule,  
Leipziger Straße 38  
Veranstalter: TuS Bothfeld

## Bewegung und Spiel für Kinder (ab 6 Jahre)



Zeit: MO 16:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Grundschule Hägewiesen,  
Hägewiesen 111  
Veranstalter: EpiphantiasSportGemeinschaft

## Bewegung und Tanz für Jungen und Mädchen (4 – 6 Jahre)



Zeit: DO 16:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Wartburgstraße 10  
Veranstalter: Kulturtreff Vahrenheide

## BodyFit (16 – 30 Jahre)

Zeit: DI 18:30 – 19:30 Uhr  
Ort: Wilmersdorfweg 9  
Veranstalter: Ev. Freikirche Sahlkamp

## BodyFit

Zeit: SO 18:30 – 19:30 Uhr  
Ort: Wilmersdorfweg 9  
Veranstalter: Ev. Freikirche Sahlkamp

## Boule

Zeit: DO 18:00 – 20:00 Uhr  
Ort: Außengelände Tennis- und Sportverein  
Schwarz-Weiß, Sahlkamp 134  
Veranstalter: EpiphantiasSportGemeinschaft

## Broadway Jazztanz für Singles

Zeit: DI 20:00 Uhr  
Ort: Ikarusallee 5A  
Veranstalter: Tanzsportclub Phoenix

## Cardio-Aktiv für Damen und Herren

Zeit: DO 19:00 – 20:15 Uhr  
Ort: Sporthalle Grundschule Hägewiesen,  
Hägewiesen 111  
Veranstalter: TuS Bothfeld



## Eltern-Kind-Turnen



Zeit: MI 16:30 – 17:15 Uhr  
Ort: Sporthalle Grundschule Hägewiesen,  
Hägewiesen 111  
Veranstalter: EpiphantiasSportGemeinschaft



## Eltern-Kind-Turnen (1 – 3 Jahre)



Zeit: DO 9:00 – 10:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Fridtjof-Nansen-Schule,  
Leipziger Straße 38  
Veranstalter: Elterntreff Vahrenheide

# Bewegungsangebote



## Eltern-Kind-Turnen (Laufalter – 4 Jahre)



Zeit: MI 16:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Grundschule Tegelweg,  
Tegelweg 2  
Veranstalter: TuS Vahrenwald

## Fit für den Alltag und Entspannung

Zeit: MI 16:00 – 17:30 Uhr  
Ort: Sporthalle Herschelschule,  
Großer Kolonnenweg 37  
Veranstalter: EpiphaniaSportGemeinschaft

## Fit und Fun für Jedermann, Gymnastik (50+)

Zeit: MO 16:00 – 17:30 Uhr  
Ort: Sporthalle Grundschule Tegelweg,  
Tegelweg 2  
Veranstalter: TuS Vahrenwald

## Fit und Fun für Jedermann, Gymnastik (50+)

Zeit: MI 16:15 – 18:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Fridtjof-Nansen-Schule,  
Leipziger Straße 38  
Veranstalter: TuS Vahrenwald

## FitKids (3 – 6 Jahre)



Zeit: MO 17:00 – 18:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Fridtjof-Nansen-Schule,  
Leipziger Straße 38  
Veranstalter: TuS Vahrenwald

## FitKids (3 – 6 Jahre)



Zeit: MI 17:00 – 18:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Grundschule Tegelweg,  
Tegelweg 2  
Veranstalter: TuS Vahrenwald

## FitKids (6 – 10 Jahre)



Zeit: MI 18:00 – 19:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Grundschule Tegelweg,  
Tegelweg 2  
Veranstalter: TuS Vahrenwald

## FitKids (6 – 12 Jahre)



Zeit: DO 16:30 – 18:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Grundschule Tegelweg,  
Tegelweg 2  
Veranstalter: TuS Vahrenwald

## FitKids (7 – 12 Jahre)



Zeit: MO 18:00 – 19:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Fridtjof-Nansen-Schule,  
Leipziger Straße 38  
Veranstalter: TuS Vahrenwald

## Fitness für Frauen



Zeit: MI 9:00 – 10:30 Uhr  
Ort: Stadtteiltreff, Elmstraße 15  
Veranstalter: Stadtteilkultur Sahlkamp

## Fitness für Frauen

Zeit: MO 19:00 – 20:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Fridtjof-Nansen-Schule,  
Leipziger Straße 38  
Veranstalter: TuS Vahrenwald

# Bewegungsangebote



## Fitness für Frauen

Zeit: MI 20:00 – 22:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Grundschule Tegelweg,  
Tegelweg 2  
Veranstalter: TuS Vahrenwald

## Fitness für Frauen

Zeit: DO 20:00 – 22:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Herschelschule,  
Großer Kolonnenweg 37  
Veranstalter: TuS Vahrenwald

## Floorball (U15)

Zeit: MO 17:30 – 19:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Herschelschule,  
Großer Kolonnenweg 37  
Veranstalter: TuS Vahrenwald



## Fußball-AG (16 – 25 Jahre)

Zeit: MI 18:00 – 20:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Integrierte Gesamtschule  
Vahrenheide-Sahlkamp (IGS),  
Weimarer Allee 59  
Veranstalter: „Jugendkontaktladen“  
Vahrenheide



## Fußballtraining Kids (ab 5 Jahre)

Zeit: MO + MI 17:45 Uhr  
Ort: Hebbelstraße 73  
Veranstalter: TSV Fortuna Sachsenross



## Fußballtraining Kids (ab 7 Jahre)

Zeit: MO + FR 17:45 Uhr  
DI + DO 17:00 Uhr  
MI 17:30 Uhr  
Ort: Hebbelstraße 73  
Veranstalter: TSV Fortuna Sachsenross



## Fußballtraining Kids (ab 9 Jahre)

Zeit: MO bis FR 17:00 Uhr  
Ort: Hebbelstraße 73  
Veranstalter: TSV Fortuna Sachsenross



## Fußballtraining Kids (ab 11 Jahre)

Zeit: DI + DO 17:00 Uhr  
MI 17:30 Uhr  
FR 18:00 Uhr  
Ort: Hebbelstraße 73  
Veranstalter: TSV Fortuna Sachsenross



## Fußballtraining Kids (ab 13 Jahre)

Zeit: MO, DI + FR 17:30 Uhr  
Ort: Hebbelstraße 73  
Veranstalter: TSV Fortuna Sachsenross



## Fußballtraining Kids (ab 15 Jahre)

Zeit: DI + DO 18:30 Uhr  
Ort: Hebbelstraße 73  
Veranstalter: TSV Fortuna Sachsenross

## Fußballtraining Jugendliche (ab 17 Jahre)

Zeit: bitte beim Veranstalter erfragen  
Ort: Hebbelstraße 73  
Veranstalter: TSV Fortuna Sachsenross

Anmerkung: Das Angebot findet ab  
September 2018 statt.

# Bewegungsangebote



## Fußballtraining Männer (ab 18 Jahre)

Zeit: DI + DO 19:00 Uhr

Ort: Hebbelstraße 73

Veranstalter: TSV Fortuna Sachsenross

## Fußballtraining (Ü32/40/50)

Zeit: MI 19:00 Uhr

Ort: Hebbelstraße 73

Veranstalter: TSV Fortuna Sachsenross

## Gesellschaftstänze

Zeit: je nach Tanzkenntnissen,  
bitte beim Veranstalter erfragen

Ort: Ikarusallee 5 A

Veranstalter: Tanzsportclub Phoenix

## Gymnastik für Beckenboden und Rücken

Zeit: bitte beim Veranstalter erfragen  
(8 Termine)

Ort: VIze, Dunantstraße 5 A

Veranstalter: Elterntreff Vahrenheide

## Gymnastik für Frauen

Zeit: MO 8:30 – 9:15 Uhr

DO 9:10 – 9:55 Uhr

DO 10:10 – 10:55 Uhr

Ort: VIze, Dunantstraße 5 A

Veranstalter: Elterntreff Vahrenheide

## Gymnastik für Frauen

Zeit: DO 18:30 – 20:00 Uhr

Ort: Stadtteiltrreff, Elmstraße 15

Veranstalter: Stadtteilkultur Sahlkamp

## Gymnastik für Frauen (60+)

Zeit: MI 19:00 – 20:00 Uhr

Ort: Sporthalle Grundschule Hägewiesen,  
Hägewiesen 111

Veranstalter: EpiphantiasSportGemeinschaft

## Gymnastik und Entspannung nach Jacobson (60+)

Zeit: DO 16:30 – 18:00 Uhr

Ort: Begegnungszentrum,  
Plauener Straße 23 A

Veranstalter: EpiphantiasSportGemeinschaft

## Gymnastik/Fitness für Frauen

Zeit: MI 20:00 – 21:30 Uhr

Ort: Sporthalle Grundschule Hägewiesen,  
Hägewiesen 111

Veranstalter: EpiphantiasSportGemeinschaft

## Handball für Frauen und Männer

Zeit: DI 20:00 – 22:00 Uhr

Ort: Sporthalle Herschelschule,  
Großer Kolonnenweg 37

Veranstalter: TuS Vahrenwald



## Hip Hop für Kinder (ab 10 Jahre)

Zeit: DI 17:00 – 18:00 Uhr

Ort: FeierTraum, Plauener Straße 12 A

Veranstalter: Elterntreff Vahrenheide



# Bewegungsangebote



## Hip Hop für Kinder/Jugendliche



Zeit: DI 16:30 Uhr (ab 6 Jahre)

DI 17:30 Uhr (ab 9 Jahre)

Ort: Ikarusallee 5 A

Veranstalter: Tanzsportclub Phoenix

## Jedermannsport für Männer

Zeit: DO 18:30 – 22:00 Uhr

Ort: Sporthalle Grundschule Tegelweg,  
Tegelweg 2

Veranstalter: TuS Vahrenwald

## Kampfsport für Jugendliche (ab 12 Jahre)



Zeit: MI 18:30 Uhr

Ort: Peter-Strasser-Allee 5-7

Veranstalter: Jugendzentrum CAMP

Anmerkung: Das Angebot ist gefördert von  
„JUSTiQ-Jugend stärken im  
Quartier“ und läuft voraus-  
sichtlich bis Ende 2018.

## Kids in Motion (6 – 12 Jahre)



Zeit: FR 16:00 – 17:30 Uhr

Ort: Wilmersdorfweg 9

Veranstalter: Ev. Freikirche Sahlkamp

## Kindertanzen (ab 4 Jahre)



Zeit: MO 16:30 – 17:30 Uhr

Ort: FeierTraum, Plauener Straße 12 A

Veranstalter: Elterntreff Vahrenheide

## Kinderturnen (4 – 6 Jahre)



Zeit: MI 17:15 – 18:00 Uhr

Ort: Sporthalle Grundschule Hägewiesen,  
Hägewiesen 111

Veranstalter: EpiphantiasSportGemeinschaft

## Kinderturnen (6 – 10 Jahre)



Zeit: MI 18:00 – 19:00 Uhr

Ort: Sporthalle Grundschule Hägewiesen,  
Hägewiesen 111

Veranstalter: EpiphantiasSportGemeinschaft

## Korbball für Frauen und Männer

Zeit: DI 18:00 – 20:00 Uhr

Ort: Sporthalle Herschelschule,  
Großer Kolonnenweg 37

Veranstalter: TuS Vahrenwald

## Lateinamerikanische Tänze für Kinder/Jugendliche



Zeit: DO 17:45 Uhr (Aufbaugruppe  
Fortgeschritten, ab 8 Jahre)

DO 18:45 Uhr (Turniergruppe bis  
C-Klasse, ab 10 Jahre)

DO 19:45 Uhr (Turniergruppe ab  
B-Klasse)

FR 18:00 Uhr (Aufbaugruppe Beginner,  
ab 6 Jahre)

Ort: Ikarusallee 5 A

Veranstalter: Tanzsportclub Phoenix

# Bewegungsangebote



## Leichtathletik

Zeit: DO 16:00 – 17:30 Uhr

Ort: Sporthalle Grundschule Hägewiesen,  
Hägewiesen 111

Veranstalter: TuS Bothfeld

## Line Dance für Singles

Zeit: MI 18:00 Uhr

Ort: Ikarusallee 5 A

Veranstalter: Tanzsportclub Phoenix

## MiniClub für Kinder (0 – 3 Jahre) und deren Eltern



Zeit: DO 9:30 – 11:30 Uhr

Ort: Wilmersdorfweg 9

Veranstalter: Ev. Freikirche Sahlkamp

## Nordic-Walking (50+)

Zeit: DI 10:00 – 11:30 Uhr

Treffpunkt: Schwarzwaldstraße 39 B

Veranstalter: NaDiLa

## Pilates

Zeit: DO 18:00 – 19:00 Uhr

Ort: Begegnungszentrum,  
Plauener Straße 23 A

Veranstalter: EpiphantiasSportGemeinschaft

## Pilates für Frauen

Zeit: FR 16:00 – 17:00 Uhr

Ort: Sporthalle Grundschule Tegelweg,  
Tegelweg 2

Veranstalter: TuS Vahrenwald

## Prellball für Frauen und Männer

Zeit: MO 19:30 – 20:00 Uhr

Ort: Sporthalle Grundschule Tegelweg,  
Tegelweg 2

Veranstalter: TuS Bothfeld

## Qi Gong

Zeit: DI 10:00 – 11:30 Uhr

Ort: Wartburgstraße 10

Veranstalter: Kulturtreff Vahrenheide

Anmerkung: Das Angebot ist von der VHS.  
Termine bitte beim Veranstalter erfragen (10 Termine).

## Rücken-Aktiv

Zeit: DO 17:30 – 19:00 Uhr

Ort: Sporthalle Grundschule Hägewiesen,  
Hägewiesen 111

Veranstalter: TuS Bothfeld

## Rückenfit und Entspannung (50+)

Zeit: DI 19:00 – 20:00 Uhr

Ort: Sporthalle Grundschule Hägewiesen,  
Hägewiesen 111

Veranstalter: EpiphantiasSportGemeinschaft

## Rückenschule

Zeit: DO 18:00 – 19:00 Uhr

Ort: Wartburgstraße 10

Veranstalter: Kulturtreff Vahrenheide

Anmerkung: Das Angebot ist von der VHS.  
Termine bitte beim Veranstalter erfragen (10 Termine).

# Bewegungsangebote



## Rückenschule für Frauen und Männer

Zeit: MO 18:30 – 20:00 Uhr  
Ort: Stadtteiltreff, Elmstraße 15  
Veranstalter: Stadtteilkultur Sahlkamp



## Rückenschule für Seniorinnen und Senioren

Zeit: FR 9:30 – 11:00 Uhr  
Ort: Stadtteiltreff, Elmstraße 15  
Veranstalter: Stadtteilkultur Sahlkamp



## Salsa

Zeit: SO 16:30 Uhr (Beginner für Paare)  
SO 17:30 Uhr (Fortgeschritten für Paare)  
Ort: Ikarusallee 5 A  
Veranstalter: Tanzsportclub Phoenix

Anmerkung: Termine bitte beim  
Veranstalter erfragen.

## Selbstverteidigung für Frauen und Männer

Zeit: DO 19:30 – 21:00 Uhr  
Ort: Begegnungszentrum,  
Plauener Straße 23 A  
Veranstalter: EpiphantiasSportGemeinschaft

## SeniorInnengymnastik

Zeit: FR 14:30 – 15:30 Uhr  
Ort: Wartburgstraße 10  
Veranstalter: Kulturtreff Vahrenheide

## Spielenachmittag mit Bewegung für Erwachsene

Zeit: MI 16:00 – 17:30 Uhr  
Ort: Wartburgstraße 10  
Veranstalter: Kulturtreff Vahrenheide

## Standardtanz für Erwachsene

Zeit: je nach Tanzkenntnissen, bitte beim  
Veranstalter erfragen  
Ort: Ikarusallee 5 A  
Veranstalter: Tanzsportclub Phoenix

## Standardtanz für Kinder/Jugendliche

Zeit: DO 17:30 Uhr (Turniergruppe  
bis C-Klasse, ab 8 Jahre)  
DO 18:30 Uhr (Turniergruppe  
ab B-Klasse)  
Ort: Ikarusallee 5 A  
Veranstalter: Tanzsportclub Phoenix



## Streetsoccer (12 – 18 Jahre)

Zeit: FR 16:00 – 19:00 Uhr  
(Sommermonate)  
SO 13:00 – 16:00 Uhr  
(Wintermonate)  
Ort: Bolzplatz Dornröschenweg/Odenwald-  
straße oder DFB-Spielfeld Holzwiesen 71  
Veranstalter: Jugendzentrum Sahlkamp



## Tanzen für Kinder (ab 2 Jahre)

Zeit: MO 16:00 – 17:30 Uhr  
Ort: Stadtteiltreff, Elmstraße 15  
Veranstalter: Stadtteilkultur Sahlkamp



# Bewegungsangebote



## Tanznachmittag für Seniorinnen und Senioren

Zeit: Jeden 1. Freitag im Monat  
14:30 – 17:30 Uhr  
Ort: Stadtteiltrreff, Elmstraße 15  
Veranstalter: Stadtteilkultur Sahlkamp

## Tennis für Jugendliche

Zeit: MO 16:00 – 20:00 Uhr  
DI 16:00 – 19:00 Uhr  
FR 15:00 – 19:00 Uhr (Okt. – Apr.)  
Ort: Tennis- und Sportverein  
Schwarz-Weiß, Sahlkamp 134  
Veranstalter: TuS Vahrenwald

## Tischtennis für Erwachsene

Zeit: DI 19:45 – 21:30 Uhr  
Ort: Sporthalle Grundschule Tegelweg,  
Tegelweg 2  
Veranstalter: TuS Vahrenwald

## Tischtennis für Jugendliche

Zeit: DI 18:00 – 19:45 Uhr  
Ort: Sporthalle Grundschule Tegelweg,  
Tegelweg 2  
Veranstalter: TuS Vahrenwald

## Trampolin für Kinder (Anfänger, 4 – 11 Jahre)

Zeit: DO 17:00 – 18:15 Uhr  
Ort: Sporthalle Herschelschule,  
Großer Kolonnenweg 37  
Veranstalter: TuS Vahrenwald



## Trampolin für Jugendliche (Anfänger/Leistungsriege, ab 12 Jahre)

Zeit: DO 18:00 – 19:30 Uhr  
Ort: Sporthalle Herschelschule,  
Großer Kolonnenweg 37  
Veranstalter: TuS Vahrenwald



## Trampolin für Jugendliche (Leistungsriege, ab 12 Jahre)

Zeit: MI 17:00 – 19:30 Uhr  
Ort: Sporthalle Herschelschule,  
Großer Kolonnenweg 37  
Veranstalter: TuS Vahrenwald



## Turnen für Kinder (Leistungsriege)

Zeit: FR 16:00 – 18:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Herschelschule,  
Großer Kolonnenweg 37  
Veranstalter: TuS Vahrenwald



## Volleyball

Zeit: DI 18:30 – 20:30 Uhr  
Ort: Sporthalle Fridtjof-Nansen-Schule,  
Leipziger Straße 38  
Veranstalter: EpiphantiasSportGemeinschaft

## Volleyball für Frauen

Zeit: MO 19:30 – 22:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Herschelschule,  
Großer Kolonnenweg 37  
Veranstalter: TuS Vahrenwald



## Volleyball für Frauen

Zeit: DO 20:00 – 22:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Herschelschule,  
Großer Kolonnenweg 37 (Apr. – Okt.),  
Sporthalle Grundschule Tegelweg,  
Tegelweg 2 (Nov. – März)  
Veranstalter: TuS Vahrenwald



# Bewegungsangebote



## Volleyball für Frauen und Männer

Zeit: FR 19:00 – 22:00 Uhr (Apr. – Sep.)  
FR 20:00 – 22:00 Uhr (Okt. – März)  
Ort: Sporthalle Grundschule Tegelweg,  
Tegelweg 2  
Veranstalter: TuS Bothfeld

## Volleyball für Herren

Zeit: MO 20:00 – 22:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Grundschule Hägewiesen,  
Hägewiesen 111  
Veranstalter: TuS Bothfeld

## Walken

Zeit: MO 18:00 – 19:30 Uhr  
Treffpunkt: Grundschule Hägewiesen,  
Hägewiesen 111  
Veranstalter: EpiphantiasSportGemeinschaft

## Walken

Zeit: DO 16:30 – 17:30 Uhr  
Treffpunkt: Wartburgstraße 10  
Veranstalter: Kulturtreff Vahrenheide

Anmerkung: Das Angebot ist von der VHS.  
Termine bitte beim Veranstalter erfragen (10 Termine).

## Walken (60+)

Zeit: MI 10:00 – 11:30 Uhr  
Treffpunkt: Grundschule Hägewiesen,  
Hägewiesen 111  
Veranstalter: EpiphantiasSportGemeinschaft

## Yoga

Zeit: MI 16:30 – 17:45 Uhr  
Ort: Stadtteiltreff, Elmstraße 15  
Veranstalter: Stadtteilkultur Sahlkamp



## Yoga "Kundalini" für Anfänger

Zeit: DO 14:30 – 16:00 Uhr  
Ort: Begegnungszentrum,  
Plauener Straße 23 A  
Veranstalter: EpiphantiasSportGemeinschaft

## Yoga für Kinder (4 – 6 Jahre)

Zeit: DO 15:15 – 16:00 Uhr  
Ort: Stadtteiltreff, Elmstraße 15  
Veranstalter: Stadtteilkultur Sahlkamp



## Zirkustraining Sahlino

Zeit: MO + MI 16:00 und 17:15 Uhr  
DI 16:00 und 18:00 Uhr,  
DO 15:00 Uhr (Jugendgruppe)  
Ort: Stadtteiltreff, Elmstraße 15  
Veranstalter: Stadtteilkultur Sahlkamp



## Zumba

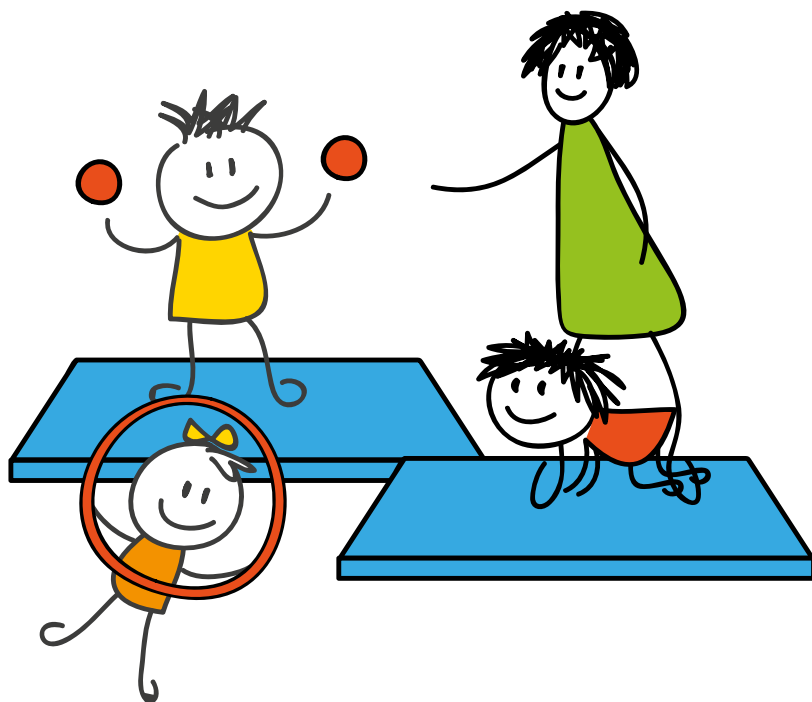
Zeit: DI 20:15 – 21:15 Uhr  
Ort: Sporthalle Grundschule Hägewiesen,  
Hägewiesen 111  
Veranstalter: EpiphantiasSportGemeinschaft

## Zumba für Frauen

Zeit: DO 18:30 – 19:30 Uhr  
Ort: FeierTraum, Plauener Straße 12 A  
Veranstalter: Elterntreff Vahrenheide



# SPORTVEREINE



# Sportvereine



## Eis- und Rollsportclub e. V. Hannover

(Karte A)

Trainingsstätten:

Großer Kolonnenweg 27,

Sahlkamp 152

(OSB Sporthalle Sahlkamp)

(0511) 37 38 33 01

sportwart@erc-hannover.de

www.erc-hannover.de

## Epiphantiasportgemeinschaft e.V.

(Karte B)

Geschäftsstelle:

Rosenrotweg 11

(0511) 604 00 86 (Rita Köpp)

info@esghannover.de

www.esghannover.de

## Kiko-Karate-Dojo Hannover e.V.

Trainingsstätten:

Weimarer Allee 59

(Sporthalle IGS Vahrenheide-Sahlkamp),

Leipziger Straße 38

(Sporthalle Fridtjof-Nansen-Schule)

(05105) 591 32 55 (Hakim Korbsi)

info@kiko-karate-hannover.de

www.kiko-karate-hannover.de

## Reitverein Hannover e.V.

(Karte A)

Reitanlage:

Am Jagdstall 25

(0511) 63 22 80

info@reitverein-hannover.de

www.rv-hannover.de

## SV Borussia von 1895 e.V.

(Karte A)

Sportanlage:

Großer Kolonnenweg 31

(0511) 63 49 65

svborussiahannover@freenet.de

www.sv-borussia-hannover.de

## SV Kickers Vahrenheide 1960 e.V.

(Karte C)

Sportanlage:

Märkischer Weg 37

(0511) 60 36 30

cdc@arcor.de (Steffen Ulrich)

www.sv-kickers-vahrenheide.de



## Taekwondo Club Hwarang-Do Hannover e.V.

### Trainingsstätte:

Großer Kolonnenweg 37  
(Sporthalle Herschelschule)

(0511) 228 21 52 (Thomas Baltes)  
webmaster@taekwondo-hannover.de  
www.taekwondo-hannover.de

## Tanzsportclub Phoenix Hannover e.V. (Karte A)

### Trainingsstätte:

Ikarusallee 5 A

(0511) 65 31 38 (Detlef Quatfasel)  
info@tanzsportclub-phoenix-hannover.de  
www.tanzsportclub-phoenix-hannover.de

## Tennis- und Sportverein Schwarz-Weiß e.V. Hannover (Karte B)

### Sportanlage:

Sahlkamp 134

(0511) 604 30 49  
info@schwarz-weiss-hannover.de  
www.schwarz-weiss-hannover.de

## TSV Fortuna Sachsenross Hannover e.V. (Karte B)

### Sportanlage:

Hebbelstraße 73

(0511) 604 46 44  
info@fortuna-sachsenross.de  
www.tsvfortuna.de

## TuS Bothfeld von 1904 e.V.

### Trainingsstätten:

Leipziger Straße 38  
(Sporthalle Fridtjof-Nansen-Schule),  
Hägewiesen 111  
(Sporthalle GS Hägewiesen),  
Tegelweg 2  
(Sporthalle GS Tegelweg)

(0511) 604 69 60  
Info@tus-bothfeld.de, riebe@tus-bothfeld.de  
www.tus-bothfeld.de/index.php/de/

## TuS Vahrenwald 1908 e.V. (Karte A)

### Geschäftsstelle:

Sahlkamp 4 C

(0511) 63 47 80  
info@tus-vahrenwald.de  
www.tus-vahrenwald.de

## Wassersportfreunde von 1898 Hannover e.V. (Karte A)

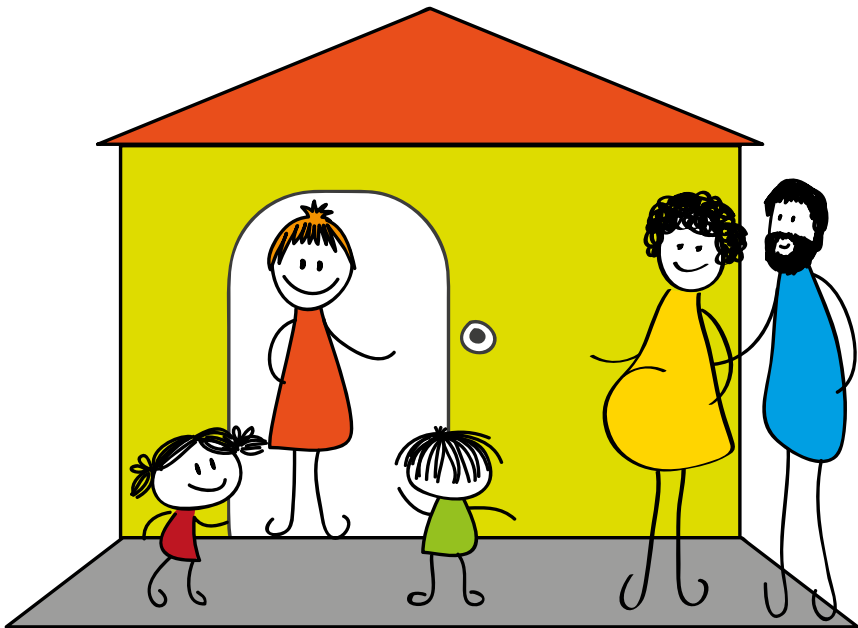
### Trainingsstätte:

Am Lister Bad 1 A

(0511) 220 18 72  
gs@w98.de  
www.wassersportfreunde98.de



# ÖFFENTLICHE EINRICHTUNGEN



# Öffentliche Einrichtungen



## **AWO-Streetwork** **„Jugendkontaktladen“ Vahrenheide** (Karte A)

Wartburgstraße 8  
(0511) 373 12 15  
Streetwork.vhd@awo-hannover.de

Öffnungszeiten:  
MO – FR 14:00 – 18:00 Uhr

## **Elterntreff Vahrenheide der** **Nachbarschaftsinitiative in** **Vahrenheide e.V.** (Karte A)

Dunantstraße 5 A  
(0511) 63 68 80  
elterntreff.vahrenheide@gmx.de  
www.elterntreff-vahrenheide.de

Öffnungszeiten:  
MO – FR 9:00 – 12:00 Uhr

## **Ev. Freikirche Sahlkamp** (Karte C)

Wilmersdorfweg 9  
(0511) 60 28 00  
jeffreyagbodzi@googlemail.com  
www.EFSH.de

Öffnungszeiten:  
DI + DO 9:00 – 11:00 Uhr

## **Inklusives Ev. Jugendzentrum Hannover** (Karte A)

Weimarer Allee 60 D  
(0511) 26 02 58 12  
(Um Anmeldung wird gebeten!)  
ur@esjd.de

Öffnungszeiten:  
MO, DI, DO, FR 14:00 - 19:30 Uhr,  
Büro & Beratung: MI 9:00 - 12:30 Uhr

Ausstattung:  
Billardtisch, Tischfußball

## **Jugendzentrum CAMP** (Karte A)

Peter-Strasser-Allee 5-7  
(0511) 168-48 170  
Jugendzentrum.Camp@Hannover-Stadt.de

Öffnungszeiten:  
MO, DI, DO, FR 15:00 – 21:00 Uhr,  
MI 15:00 – 18:00 Uhr

Ausstattung:  
Bolzplatz, Tischtennisplatte, Basketballkorb,  
Spiel-/Sportgeräte, Billardtisch, Fitnessraum



# Öffentliche Einrichtungen



## Jugendzentrum Sahlkamp

(Karte B)

Dornröschenweg 39  
(0511) 168-48 174  
Jugendzentrum.Sahlkamp@Hannover-Stadt.de

Öffnungszeiten:  
MO, DI, DO, FR 15:00 – 20:00 Uhr,  
MI 15:00 – 18:00 Uhr

Ausstattung:  
Tischtennisplatte, Basketballkorb, Spiel-/  
Sportgeräte, Skateanlage

## NaDiLa – NachbarschaftsDienstLaden

(Karte B)

Schwarzwaldstraße 39 B  
(0511) 604 35 81  
info@nadila.de  
www.nadila.de

Öffnungszeiten:  
MO, DI, DO, FR 9:00 – 18:00 Uhr,  
MI 9:00 – 14:00 Uhr

## NaDu-Kinderhaus

(Karte B)

Spessartweg 6  
(0511) 606 23 10  
nadu-kinderhaus@htp-tel.de  
www.nadu-kinderhaus.de

Öffnungszeiten:  
MO, MI, DO 13:00 – 18:00 Uhr,  
FR 13:00 – 17:00 Uhr

Ausstattung:  
Bälle, Springseile, Stelzen und andere Spiel-/  
Sportgeräte

## Spielpark Holzwiesen

(Karte A)

Holzwiesen 71  
(0511) 604 55 04  
Spielpark.Holzwiesen@Hannover-Stadt.de

Öffnungszeiten:  
MO – MI 12:00 – 18:00 Uhr,  
DO + FR 12:00 – 17:00 Uhr

Ausstattung:  
Spielplatz, Wasserspiel, Tischtennisplatte,  
Basketballkorb, Federball, Discgolf-scheiben  
sowie andere Spiel-/Sportgeräte, DFB-Mini-  
spielfeld

## Stadtteilinitiative Kulturtreff

### Vahrenheide e.V.

(Karte A)

Wartburgstraße 10  
(0511) 67 18 12  
(Um Anmeldung wird gebeten!)  
kulturtreffvahrenheide@t-online.de  
www.kulturtreffvahrenheide.de

Sprechzeiten:  
MO – DO 10:00 – 12:00 Uhr  
MO – DO 15:00 – 18:00 Uhr

## Stadtteilkultur/Stadtteiltreff Sahlkamp

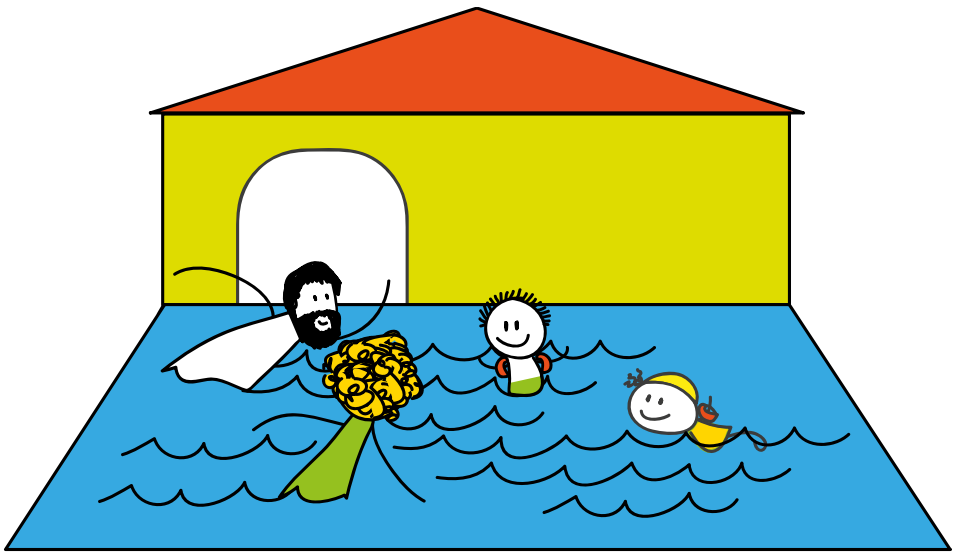
(Karte B)

Elmstraße 15  
(0511) 168-480 59  
Stadtteiltreff-Sahlkamp@Hannover-Stadt.de

Sprechzeiten:  
MO – FR 9:00 – 18:00 Uhr



# WEITERE EINRICHTUNGEN



# Weitere Einrichtungen



## Lister Bad

(Karte A)

Am Lister Bad 1  
(0511) 168-48 266  
lister-bad@hannover-stadt.de

Öffnungszeiten:  
MO – FR 6:00 – 20:30 Uhr,  
SA + SO 8:00 – 20:30 Uhr,  
Freibadsaison:  
1. Mai – Mitte September

Preise:  
Erwachsene 4,50 Euro,  
Kinder/Schüler 2,50 Euro,  
Familien-Tickets, Abendtickets, 10-Karten,  
Halbjahreskarten, Ermäßigungen mit  
HannoverAktivPass

## Schiller – Restaurant Café Kegelbahn

(Karte B)

Elmstraße 14  
(0511) 60 69 60 60  
info@schiller-hannover.de  
www.schiller-hannover.de

Öffnungszeiten:  
DI – SA 17:00 – 22:30 Uhr,  
SO + Feiertage 12:00 – 21:00 Uhr,

Preise:  
Doppel-Kegelbahn, 15 Euro/Std.,  
besondere Angebote für Gruppen und  
Kindergeburtstage

## SUPERFLY Trampolinpark Hannover

(Karte A)

Vahrenwalder Straße 286  
(0511) 99 978 52 0  
Hannover@superfly.de  
www.hannover.superfly.de/trampolinhalle/  
(Registrierung und Buchung)

Öffnungszeiten:  
DI 14:00 – 21:00 Uhr,  
MI + DO 10:00 – 21:00 Uhr,  
FR + SA 10:00 – 23:00 Uhr,  
SO + Feiertage 10:00 – 21:00 Uhr,  
Schulferien MO – SO 10:00 – 21:00 Uhr

Preise:  
Tickets für 60, 90 oder 120 Minuten,  
Familien-Ticket, Ermäßigungen mit Jahres-  
karte, Ermäßigungen für Gruppen,  
besondere Angebote für gemeinnützige  
Einrichtungen (Kita, Schule, Verein)



# Legende:



grün = Spielplätze



rot = Basketballkörbe



gelb = Sonstiges



blau = Bolzplätze



orange = Tischtennisplatten

# KARTEN VAHRENHEIDE/SAHLKAMP



# Karte A – Vahrenheide







Jugendzentrum CAMP

Elterntreff Vahrenheide

Fridtjof-Nansen-Schule

de/Sahlkamp

nheide

Spielpark Holzwiesen

Begegnungsstätte

FeierTraum

aktladen

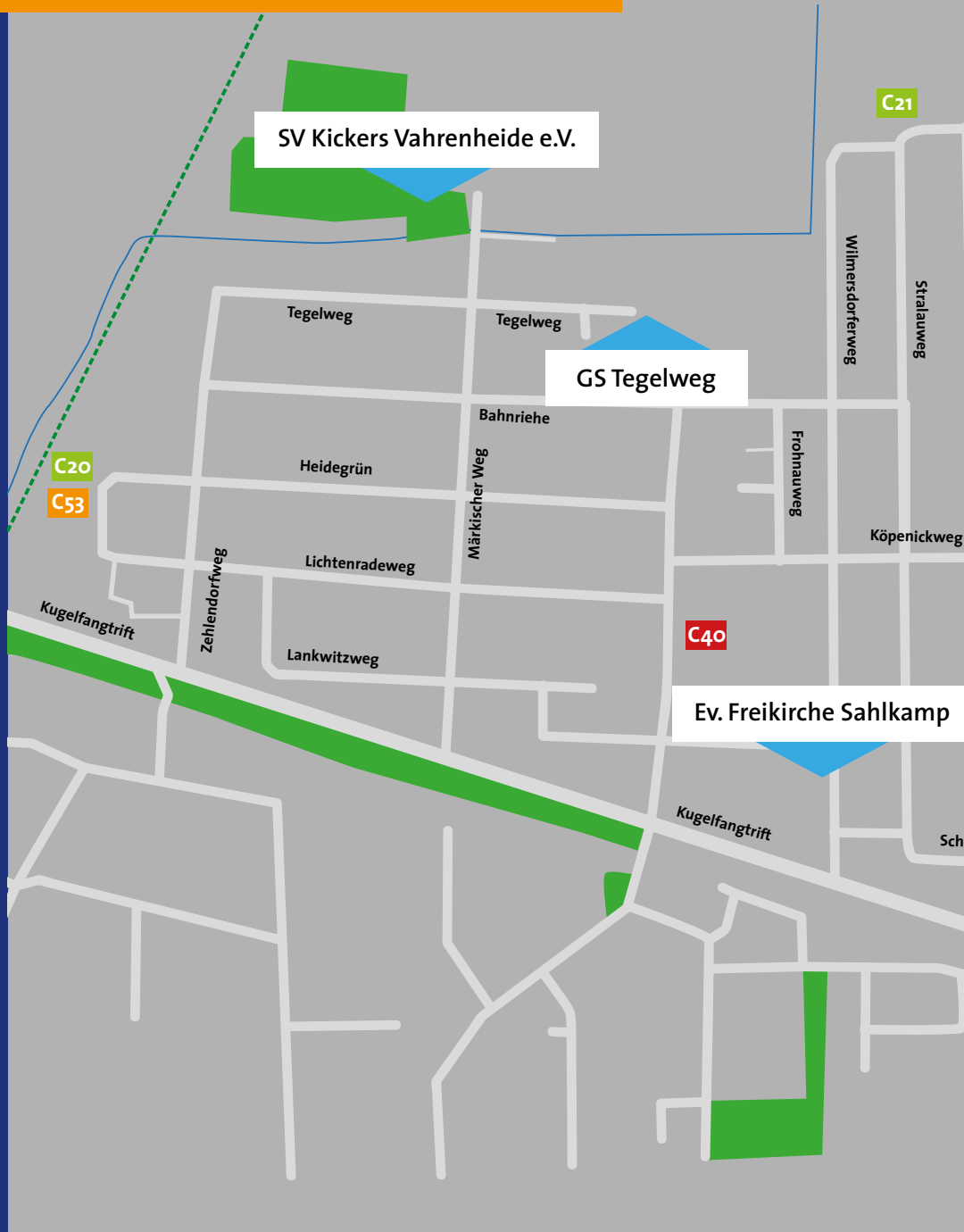
Sportfreunde Hannover e.V.

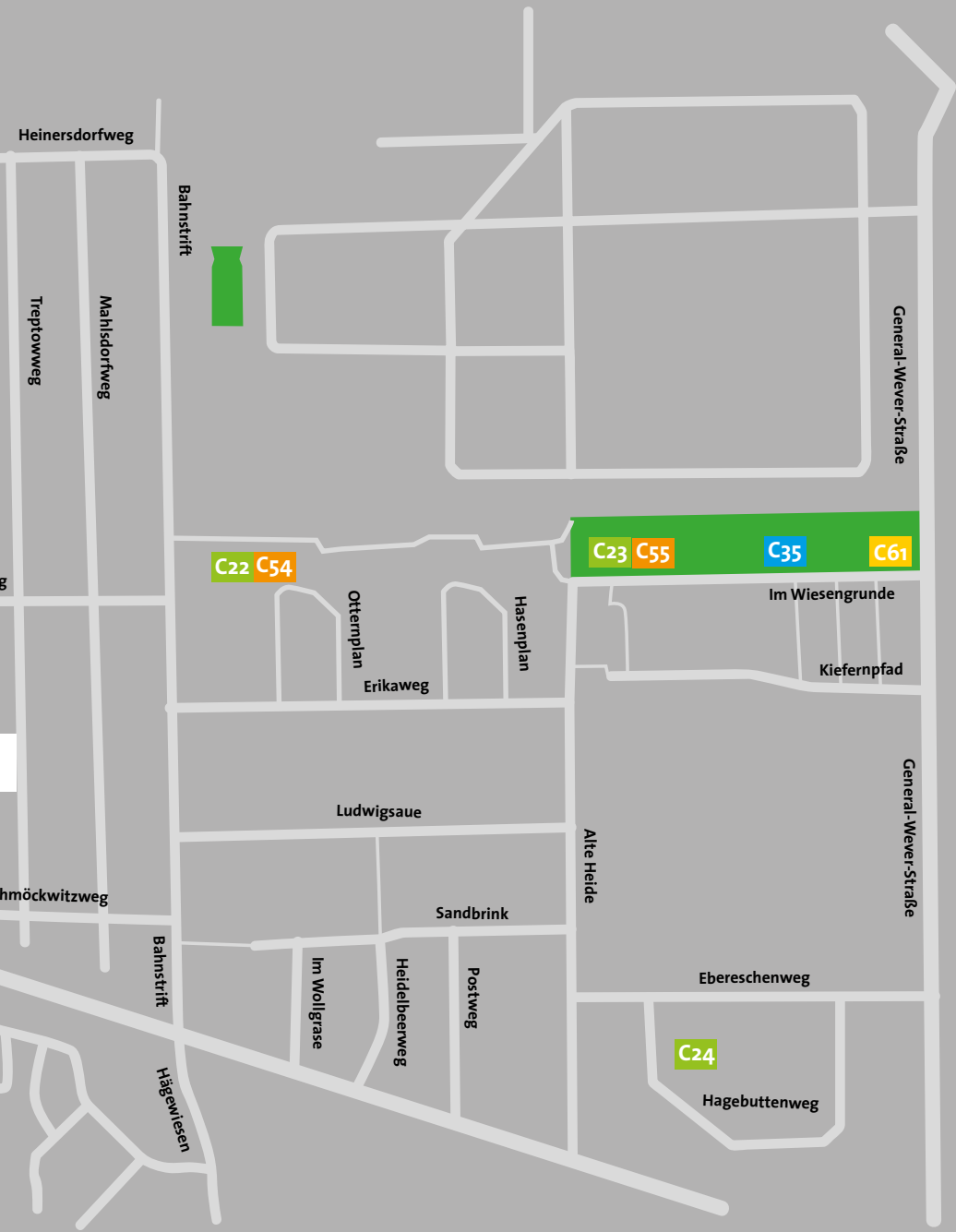
ter Bad

# Karte B – Sahlkamp



# Karte C – Sahlkamp-Nord





Heinersdorfweg

Treptowweg

Mahlsdorfweg

Bahnstrift

General-Meier-Straße

C22 C54

C23 C55 C35 C61

Ottemplan

Hasenplan

Im Wiesengrunde

Kiefernpfad

Erikaweg

Ludwigsau

Alte Heide

General-Meier-Straße

Sandbrink

Ebereschenweg

C24

Hagebuttenweg

Im Wollgrase

Heidelbergweg

Postweg

hmöckwitzweg

Bahnstrift

Hägewiesen

Das Projekt **3F – Fit for Family** findet derzeit in einer Pilotphase in Hannover Vahrenheide/Sahlkamp statt und soll im weiteren Verlauf auch auf andere Standorte erweitert werden.

Interessierten Familien und Multiplikatoren stellen wir gerne kostenfrei verschiedene Bewegungsmaterialien (bspw. Bewegungsplakate, etc.) zur Verfügung.

An den teilnehmenden Standorten bieten wir zusätzlich stadtteilbezogene Bewegungsmaterialien und -aktionen an.

Aktuelle Informationen hierzu finden Sie auf unserer Webseite **[www.3f-fitforfamily.de](http://www.3f-fitforfamily.de)**, auf der Sie auch Material-Bestellungen in größerer Stückzahl vornehmen können. Bei Interesse wenden Sie sich auch gerne per E-Mail an **[info@3f-fitforfamily.de](mailto:info@3f-fitforfamily.de)**, um uns zu kontaktieren.

**Geschäftsstelle 3F – Fit for Family**  
**Niedersächsische Kinderturnstiftung**

Maschstraße 18  
30169 Hannover

[info@3f-fitforfamily.de](mailto:info@3f-fitforfamily.de)  
Tel.: (0511) 980 97 55



Ein Gemeinschaftsprojekt von





[www.3f-fitforfamily.de](http://www.3f-fitforfamily.de)